

第31回富山DMサマーキャンプ' 25スケジュール

4

8月9日(土) 1日目			8月10日(日) 2日目			8月11日(月) 3日目		
時間	小 児	父 母	時間	小 児	父 母	時間	小 児	父 母
	バスは黒部市民病院(出発7時45分) 岡部こども医院(出発8時15分) 市立砺波総合病院(出発7時45分) 各自予約のバスに乗りましょう! (バスの乗り降りする場所は確認中)		5:00			5:00		
7:00			30			30		
8:00			6:00	起床(6:00) 部屋の清掃・寝具の整頓 (ハイキング&沢遊びの準備)		6:00	起床(6:00)	
30			30	血糖・インスリン(7:20~)	302号室	30	部屋の清掃・寝具の整頓(6:30)	
8:00			30	朝食(7:40~)【食堂】		7:00	血糖・インスリン(7:25)	302号室
30			8:00	集合写真撮影(8:45)		30	朝食(7:40~)【食堂】	
9:00	受付(9:15~)	プレイホール	30	グリーンパーク吉峰へ出発	9:15~11:45 父母勉強会	8:00	荷物と靴はプレイホールへ移動	
30	開会式(9:45~)・オリエンテーション(30分)	プレイホール	30	大型バス2台で出発	大研修室	9:00	部屋点検(8:40~)	
10:00	施設ごと自己紹介		10:00			30	野外炊飯	第一野外炊事棟
30	グループ内自己紹介		30	血糖・インスリン		10:00	森遊び(トントントン・ハートントン・こざる)	
30	〈自室へ移動・シーツ配布〉		11:00	昼食 パーベキュー		30	スイカわり	
12:00	血糖・インスリン・記録説明	302号室	30		昼食(12:00~) 13:00~15:00 父母の懇談会 療養相談	11:00	血糖・インスリン(11:45)	
30	昼食(12:30~13:30)【食堂】		13:00			30	昼食(12:00)	
13:00	交流会&親睦運動会	プレイホール	30			13:00	お絵かき、寄せ書き (アンケート記入)	展示閲覧
30	(13:30~16:00)		14:00	バスで帰路へ	大研修室	30	閉会式(14:00~)	プレイホール
14:00	おやつ(14:45)		30	青少年の家に到着		14:00	国立立山青少年自然の家出発	
15:00			15:00	前谷沢歩き(15:15~16:30)		15:00		
30			16:00			30		
16:00	自由時間(16:15~17:15)	父母懇談会 初参加の方中心	30			16:00		
30			17:00	血糖・インスリン(17:15)	302号室	30		
17:00	血糖・インスリン(17:15)	302号室	30	夕食(17:30)【食堂】		17:00		
30	夕食(17:30~18:30)【食堂】		18:00			30	☆2日目朝からキャンプに参加される方は正面玄関 から入られて、施設内緑棟302号室に一旦お越ししく ださい 荷物は宿泊室に置きます	
18:00			30	入浴(18:30~)		18:00	補食などをお渡しします。	
30	入浴(18:30~)		19:00	キャンプファイヤー(19:30~) (雨天時)キャンドルサービス かもしか広場		19:00		
19:00	カーボカウント勉強会(19:30~)		30	血糖・インスリン(21:00~)	302号室	30	*沢歩きには濡れてもよい服装(長そで長ズボン) で小児は長靴の準備が必要です (幼児から参加できます)	
20:00		プレイホール	20:00	補食 スタッフミーティング(21:30~22:00)		20:00		
30	血糖・インスリン(21:00~)	302号室	30	就寝準備		30	*幼児や低学年のお子さんに関しては就寝時間を受 け持ちスタッフと保護者相談のもと調整してあげて ください	
21:00	補食 スタッフミーティング(21:30~22:00)		22:00	就寝		21:00		
22:00	就寝準備		30		情報交換会 (21:00~22:40)	22:00		
30	就寝		23:00		23:30就寝	30		
23:00						23:00		

*雨天時もグリーンパーク吉峰での活動を検討中です